

シラバス

指定番号 276

商号又は名称: メディカル冊株式会社

科目番号・科目名	(1) 職務の理解 (6時間)			
指導目標	介護職がどのような環境で、どのような形で、どのような仕事を行うのか、具体的なイメージを持って実感し、実践的に取り組めるようになる。			
項目番号・項目名	時間数	うち 通学学習 時間数	うち 通信学習 時間数	講義内容・演習の実施方法・通信学習課題の概要等 (別紙でも可)
① 多様なサービスの理解	3時間	3時間	0時間	○介護保険サービス (居宅、施設) ○介護保険外サービス ＜演習＞グループディスカッション ・介護職員として、どのように働きたいのか、介護に抱く思いやこれから目指す介護職員についてグループで話し合い、これからの研修の方向性について認識を深める。
② 介護職の仕事内容や働く現場の理解	3時間	3時間	0時間	○居宅、施設の多様な働く現場におけるそれぞれの仕事内容 ○居宅、施設の実際のサービス提供現場の具体的なイメージ (視聴覚 教材の活用、現場職員の体験談、サービス事業所における受講者の 選択による実習・見学等) ○ケアプランの位置付けに始まるサービスの提供に至るまでの一連 の業務の流れとチームアプローチ・他職種、介護保険外サービスを含めた地域の社会 資源との連携 ＜演習＞グループディスカッション ・視覚教材 (DVD) を鑑賞後、グループワークを行う。(介護職が働く現場や仕事の内容、サービス提供現場の具体的なイメージについて)
(合計時間数)	6時間	6時間	0時間	

使用する機器・備品等	介護職員初任者研修テキスト (ミネルヴァ書房)
------------	-------------------------

- ※ 通学時間数には通学形式で講義・演習を実施する時間数、通信時間数には自宅学習にあてる時間数を記入すること。
- ※ 各項目について、通学時間数を0にすることはできない。なお、通信時間数については別紙3に定める時間以内とする。
- ※ 時間配分の下限は、30分単位とする。
- ※ 項目ごとに時間数を設定すること。
- ※ 実技演習を実施する場合は、実技内容・指導体制を記載すること。

シラバス

指定番号 276

商号又は名称： メディカル朋株式会社

科目番号・科目名	(2) 介護における尊厳の保持・自立支援 (9時間)			
指導目標	介護職が、利用者の尊厳のある暮らしを支える専門職であることを自覚し、自立支援、介護予防という介護・福祉サービスを提供するにあたっての基本的視点及びやってはいけない行動例を理解している。			
項目番号・項目名	時間数	うち 通学学習 時間数	うち 通信学習 時間数	講義内容・演習の実施方法・通信学習課題の概要等 (別紙でも可)
① 人権と尊厳を支える介護	4時間	4時間	0時間	<p>(1)人権と尊厳の保持 ○個人として尊重、○アドボカシー、○エンパワメントの視点、○「役割」の実感、○尊厳のある暮らし、○利用者のプライバシーの保護</p> <p>(2) I C F ○介護分野における I C F</p> <p>(3) Q O L ○Q O Lの考え方、○生活の質</p> <p>(4) ノーマライゼーション ○ノーマライゼーションの考え方</p> <p>(5) 虐待防止・身体拘束禁止 ○身体拘束禁止、○高齢者虐待防止法、○高齢者の養護者支援</p> <p>(6)個人の権利を守る制度の概要 ○個人情報保護法、○成年後見制度、○日常生活自立支援事業</p> <p><演習>ケース・スタディ ・人間の尊厳を支える介護について、基礎的な理論を押さえた上で、事例を通してどのようなケアが具体的に尊厳を「保持することにつながるか検討する</p>
② 自立に向けた介護	3時間	3時間	0時間	<p>(1)自立支援 ○自立・自律支援、○残存能力の活用、○動機と欲求、○意欲を高める支援、○個別性/個別ケア、○重度化防止</p> <p>(2)介護予防 ○介護予防の考え方</p> <p><演習>ケース・スタディ ・事例を通してどのような支援方法が自立支援や予防介護となるのか検討することで、自立支援に対する理解を深める</p>
③ 人権啓発に係る基礎知識	2時間	2時間	0時間	<p>(1)人権及び人権問題に関する理解 ○人権について、○人権への取組み、○身近な人権のこと</p> <p><演習>ケース・スタディ ・人権及び人権問題に関する正しい理解を深め、主体的な思考力、判断力を養い、多様な人権問題の解決に主体的に取り組む責任を自覚し、豊かな人権感覚を身につける</p>

(合計時間数)	9時間	9時間	0時間	
---------	-----	-----	-----	--

使用する機器・備品等	介護職員初任者研修テキスト（ミネルヴァ書房）
------------	------------------------

- ※ 通学時間数には通学形式で講義・演習を実施する時間数、通信時間数には自宅学習にあてる時間数を記入すること。
- ※ 各項目について、通学時間数を0にすることはできない。なお、通信時間数については別紙3に定める時間以内とする。
- ※ 時間配分の下限は、30分単位とする。
- ※ 項目ごとに時間数を設定すること。
- ※ 実技演習を実施する場合は、実技内容・指導体制を記載すること。

シラバス

指定番号 276

商号又は名称： メディカル朋株式会社

科目番号・科目名	(3) 介護の基本 (6時間)			
指導目標	介護職に求められる専門性と職業倫理の必要性に気づき、職務におけるリスクとその対応策のうち重要なものを理解している。 介護を必要としている人の個別性を理解し、その人の生活を支えるという視点から支援を捉える事ができる			
項目番号・項目名	時間数	うち 通学学習 時間数	うち 通信学習 時間数	講義内容・演習の実施方法・通信学習課題の概要等 (別紙でも可)
① 介護職の役割、専門性と多職種との連携	2時間	2時間	0時間	(1)介護環境の特徴の理解 ○訪問介護と施設介護サービスの違い、○地域包括ケアの方向性 (2)介護の専門性 ○重度化防止・遅延化の視点、○利用者主体の支援姿勢、○自立した生活を支えるための援助、○根拠のある介護、○チームケアの重要性、○事業所内のチーム、○多職種から成るチーム (3)介護に関わる職種 ○異なる専門性を持つ多職種の理解、○介護支援専門員、○サービス提供責任者、○看護師等とチームとなり利用者を支える意味、○互いの専門職能力を活用した効果的なサービスの提供、○チームケアにおける役割分担 ＜演習＞グループディスカッション ・介護に関する職種を挙げ、他業種との連携が必要な理由を話し合い各専門職との連携について理解する
② 介護職の職業倫理	2時間	2時間	0時間	職業倫理 ○専門職の倫理の意義、○介護の倫理（介護福祉士の倫理と介護福祉士制度等）、○介護職としての社会的責任、○プライバシーの保護・尊重
③ 介護における安全の確保とリスクマネジメント	1時間	1時間	0時間	(1) 介護における安全の確保 ○事故に結びつく要因を探り対応していく技術、○リスクとハザード (2) 事故予防、安全対策 ○リスクマネジメント、○分析の手法と視点、○事故に至った経緯の報告（家族への報告、市町村への報告等）、○情報の共有 (3) 感染対策 ○感染の原因と経路(感染源の排除、感染経路の遮断)、○「感染」に対する正しい知識 ＜演習＞ケース・スタディ ・事故を未然に防ぐための方法や事故はなぜ起こるのか事故の要因を考え、危険予知、危険予測について理解する

④ 介護職の安全	1 時間	1 時間	0 時間	介護職の心身の健康管理 ○介護職の健康管理が介護の質に影響、○ストレスマネジメント、○腰痛の予防に関する知識、○手洗い・うがいの励行、○手洗いの基本、○感染症対策 <演習>ケース・スタディ/ロールプレイング ・感染症対策を踏まえ、手袋・マスク・エプロン（ガウン）の着脱方法を演習する
(合計時間数)	6 時間	6 時間	0 時間	

使用する機器・備品等	介護職員初任者研修テキスト（ミネルヴァ書房）
------------	------------------------

- ※ 通学時間数には通学形式で講義・演習を実施する時間数、通信時間数には自宅学習にあてる時間数を記入すること。
- ※ 各項目について、通学時間数を0にすることはできない。なお、通信時間数については別紙3に定める時間以内とする。
- ※ 時間配分の下限は、30分単位とする。
- ※ 項目ごとに時間数を設定すること。
- ※ 実技演習を実施する場合は、実技内容・指導体制を記載すること。

シラバス

指定番号 276

商号又は名称: メディカル朋株式会社

科目番号・科目名	(4) 介護・福祉サービスの理解と医療の連携 (9時間)			
指導目標	介護保険制度や障害者自立支援制度を担う一員として最低限知っておくべき制度の目的、サービス利用の流れ、各専門職の役割・責務について、その概要のポイントを列挙できる。			
項目番号・項目名	時間数	うち 通学学習 時間数	うち 通信学習 時間数	講義内容・演習の実施方法・通信学習課題の概要等 (別紙でも可)
① 介護保険制度	4時間	4時間	0時間	(1) 介護保険制度創設の背景及び目的、動向 ○ケアマネジメント、○予防重視型システムへの転換、 ○地域包括支援センターの設置、○地域包括ケアシステムの推進 (2) 仕組みの基礎的理解 ○保険制度としての基本的仕組み、○介護給付と種類、 ○予防給付、○要介護認定の手順 (3) 制度を支える財源、組織・団体の機能と役割 ○財政負担、○指定介護サービス事業者の指定
② 医療との連携とリハビリテーション	3時間	3時間	0時間	○医行為と介護、○訪問看護、○施設における看護と介護の役割・連携、○リハビリテーションの理念 ＜演習＞ケース・スタディ ・医行為を行ってはいけない理由を考え、医行為と医行為でないものについて理解する
③ 障がい者総合支援制度およびその他制度	2時間	2時間	0時間	(1) 障がい者福祉制度の理念 ○障がいの概念、○ICF (国際生活機能分類) (2) 障がい者総合支援制度の仕組みの基礎的理解 ○介護給付・訓練等給付の申請から支給決定まで (3) 個人の権利を守る制度の概要 ○個人情報保護法、○成年後見制度、○日常生活自立支援事業
(合計時間数)	9時間	9時間	0時間	

使用する機器・備品等	介護職員初任者研修テキスト (ミネルヴァ書房)
------------	-------------------------

- ※ 通学時間数には通学形式で講義・演習を実施する時間数、通信時間数には自宅学習にあてる時間数を記入すること。
- ※ 各項目について、通学時間数を0にすることはできない。なお、通信時間数については別紙3に定める時間以内とする。
- ※ 時間配分の下限は、30分単位とする。
- ※ 項目ごとに時間数を設定すること。
- ※ 実技演習を実施する場合は、実技内容・指導体制を記載すること。

シラバス

指定番号 276

商号又は名称: メディカル朋株式会社

科目番号・科目名	(5) 介護におけるコミュニケーション技術 (6時間)			
指導目標	<p>共感、受容、傾聴的態度等、基本的なコミュニケーション上のポイントについて列挙できる。 家族が抱きやすい心理や葛藤の存在と介護における相談援助技術の重要性を理解し、介護職として持つべき視点を列挙できる 言語、視覚、聴覚障害者とのコミュニケーション上の留意点を列挙できる 記録の重要性と機能に基づき、主要なポイントを列挙できる</p>			
項目番号・項目名	時間数	うち 通学学習 時間数	うち 通信学習 時間数	講義内容・演習の実施方法・通信学習課題の概要等 (別紙でも可)
① 介護におけるコミュニケーション	3時間	3時間	0時間	<p>(1) 介護におけるコミュニケーションの意義、目的、役割 ○相手のコミュニケーション能力に対する理解や配慮、○傾聴、○共感の応答</p> <p>(2) コミュニケーションの技法、道具を用いた言語的コミュニケーション ○言語的コミュニケーションの特徴、○非言語コミュニケーションの特徴</p> <p>(3) 利用者・家族とのコミュニケーションの実際 ○利用者の思いを把握する、○意欲低下の要因を考える、○利用者の感情に共感する、○家族の心理的理解、○家族へのいたわりと励まし、○信頼 関係の形成、○自分の価値観で家族の意向を判断し非難することがないようにする、○アセスメントの手法とニーズとデマンドの違い</p> <p>(4) 利用者の状況・状態に応じたコミュニケーション技術の実際 ○視力、聴力の障害—に応じたコミュニケーション技術、○失語症に応じたコミュニケーション技術、○構音障害に応じたコミュニケーション技術、○認知症に応じたコミュニケーション技術 <演習>ロールプレイング ・言語コミュニケーションと非言語コミュニケーションの伝達演習を行い、特徴を理解し、介護におけるコミュニケーション技術の必要性について理解を深める ・受容・共感・傾聴などのロールプレイを行うことで利用者の思いを知るコミュニケーションについて理解する</p>
② 介護におけるチームのコミュニケーション	3時間	3時間	0時間	<p>(1) 記録における情報の共有化 ○介護における記録の意義・目的、利用者の状態を踏まえた観察と記録、○介護に関する記録の種類、○個別援助計画書(訪問・通所・入所、福祉用具貸与等)、○ヒヤリハット報告書、○5W1H</p> <p>(2) 報告 ○報告の留意点、○連絡の留意点、○相談の留意点</p> <p>(3) コミュニケーションを促す環境 ○会議○情報共有の場、○役割の認識の場(利用者とは頻</p>

				回)に接触する介護者に求められる観察眼)のケアカンファレンスの重要性
(合計時間数)	6 時間	6 時間	0 時間	

使用する機器・備品等	介護職員初任者研修テキスト (ミネルヴァ書房)
------------	-------------------------

- ※ 通学時間数には通学形式で講義・演習を実施する時間数、通信時間数には自宅学習にあてる時間数を記入すること。
- ※ 各項目について、通学時間数を0にすることはできない。なお、通信時間数については別紙3に定める時間以内とする。
- ※ 時間配分の下限は、30分単位とする。
- ※ 項目ごとに時間数を設定すること。
- ※ 実技演習を実施する場合は、実技内容・指導体制を記載すること。

シラバス

指定番号 276

商号又は名称: メディカル朋株式会社

科目番号・科目名	(6) 老化の理解			
指導目標	加齢、老化に伴う生理的な変化や心身の変化・特徴、社会面、身体面、精神面、知的能力面等の変化に着目した心理的特徴について列挙できる 高齢者に多い疾病の種類とその症状、特徴、治療・生活上の留意点及び高齢者の疾病による症状や訴えについて理解できる			
項目番号・項目名	時間数	うち 通学学習 時間数	うち 通信学習 時間数	講義内容・演習の実施方法・通信学習課題の概要等 (別紙でも可)
① 老化に伴うこころとからだの変化と日常	3時間	3時間	0時間	(1) 老年期の発達と老化に伴う心身の変化の特徴 ○防衛反応(反射)の変化、○喪失体験 (2) 老化に伴う心身の機能の変化と日常生活への影響 ○身体的機能の変化と日常生活への影響、○咀嚼機能の低下、○筋・骨・関節の変化、○体温維持機能の変化、○精神的機能の変化と日常生活への影響
② 高齢者と健康	3時間	3時間	0時間	(1) 高齢者の疾病と生活上の留意点 ○骨折、○筋力の低下と動き・姿勢の変化、○関節痛 (2) 高齢者に多い病気とその日常生活上の留意点 ○循環器障害(脳梗塞、脳出血、虚血性心疾患)、○循環器障害の危険因子と対策、○老年期うつ病症状(強い不安感、焦燥感を背景に、「訴え」の多さが全面に出る、うつ病性仮性認知症)、○誤嚥性肺炎、○病状の小さな変化に気付く視点、○高齢者と感染症 <演習>グループディスカッション ・日々の健康状態の変化にどのようにすれば気づけるか、またどのような観察視点が必要か検討するとともに、日常生活上の留意点を理解する
(合計時間数)	6時間	6時間	0時間	

使用する機器・備品等	介護職員初任者研修テキスト(ミネルヴァ書房)
------------	------------------------

- ※ 通学時間数には通学形式で講義・演習を実施する時間数、通信時間数には自宅学習にあてる時間数を記入すること。
- ※ 各項目について、通学時間数を0にすることはできない。なお、通信時間数については別紙3に定める時間以内とする。
- ※ 時間配分の下限は、30分単位とする。
- ※ 項目ごとに時間数を設定すること。
- ※ 実技演習を実施する場合は、実技内容・指導体制を記載すること。

シラバス

指定番号 276

商号又は名称: メディカル朋株式会社

科目番号・科目名	(7) 認知症の理解			
指導目標	<p>認知症ケアの理念や利用者中心というケアの考え方について概説できる。健康な高齢者の「物忘れ」と、認知症による記憶障害の違いについて列挙できる</p> <p>認知症の中核症状と行動・心理症状(BPSD)等の基本特性、及びそれに影響する要因を列挙できる</p> <p>認知症の心理・行動のポイント、認知症の利用者への対応、コミュニケーションのとり方、及び介護の原則について列挙できる</p> <p>若年性認知症の特徴について列挙できる</p> <p>認知症の利用者の健康管理の重要性と留意点、廃用症候群予防について概説できる</p> <p>認知症の利用者の生活環境の意義やそのあり方について、主要なキーワードを列挙できる</p> <p>認知症の利用者とのコミュニケーション(言語・非言語)の原則、ポイントについて理解でき、具体的な関り方を概説できる</p> <p>家族の気持ちや家族が受けやすいストレスについて列挙できる</p>			
項目番号・項目名	時間数	うち 通学学習 時間数	うち 通信学習 時間数	講義内容・演習の実施方法・通信学習課題の概要等 (別紙でも可)
① 認知症を取り巻く状況	1時間	1時間	0時間	<p>認知症ケアの理念</p> <p>○パーソンセンタードケア、○認知症ケアの視点(できることに着目する)</p>
② 医学的側面から見た認知症の基礎と健康管理	2時間	2時間	0時間	<p>認知症の概念、認知症の原因疾患とその病態、原因疾患別ケアのポイント、健康管理</p> <p>○認知症の定義、○もの忘れとの違い、○せん妄の症状、○健康管理(脱水・便秘・低栄養・低運動の防止、口腔ケア)、○治療、○薬物療法、○認知症に使用される薬</p>
③ 認知症に伴うこころとからだの変化と日常生活	2時間	2時間	0時間	<p>(1) 認知症の人の生活障害、心理・行動の特徴</p> <p>○認知症の中核症状、○認知症の行動・心理症状(BPSD)、○不適切なケア、○生活環境で改善</p> <p>(2) 認知症の利用者への対応</p> <p>○本人の気持ちを推察する、○プライドを傷つけない、○相手の世界に合わせる、○失敗しないような状況をつくる、○すべての援助行為がコミュニケーションであると考え、○身体を通じたコミュニケーション、○相手の様子・表情・視線・姿勢などから気持ちを洞察する、○認知症の進行に合わせたケア</p> <p><演習></p> <p>・事例を通し、認知症の方の立場に立って、状況を考えるグループワークを行うことにより、認知症の方の思いに対する理解を深める。BPSDへの対処方法にもグループワークを行う。</p>
④ 家族への支援	1時間	1時間	0時間	<p>○認知症の受容過程での援助</p> <p>○介護負担の軽減(レスパイトケア)</p> <p>○ピアサポーター</p>
(合計時間数)	6時間	6時間	0時間	

使用する機器・備品等	介護職員初任者研修テキスト（ミネルヴァ書房）
------------	------------------------

- ※ 通学時間数には通学形式で講義・演習を実施する時間数、通信時間数には自宅学習にあてる時間数を記入すること。
- ※ 各項目について、通学時間数を0にすることはできない。なお、通信時間数については別紙3に定める時間以内とする。
- ※ 時間配分の下限は、30分単位とする。
- ※ 項目ごとに時間数を設定すること。
- ※ 実技演習を実施する場合は、実技内容・指導体制を記載すること。

シラバス

指定番号 276

商号又は名称: メディカル朋株式会社

科目番号・科目名	(8) 障がいの理解 (3時間)			
指導目標	障がいの概念 ICF について概説でき、各障がいの内容・特徴及び障がいに応じた社会支援の考え方について列挙できる 障がいの受容のプロセスと基本的な介護の考え方について列挙できる			
項目番号・項目名	時間数	うち 通学学習 時間数	うち 通信学習 時間数	講義内容・演習の実施方法・通信学習課題の概要等 (別紙でも可)
① 障がいの基礎的理解	1時間	1時間	0時間	(1) 障がいの概念と ICF ○ ICF の分類と医学的分類、○ ICF の考え方 (2) 障がい者福祉の基本理念 ○ ノーマライゼーションの概念
② 障がいの医学的側面、生活障がい、心理・行動の特徴、かかわり支援等の基礎的知識	1時間	1時間	0時間	(1) 身体障がい ○ 視覚障がい、○ 聴覚、平衡障がい、○ 音声・言語・咀嚼障がい、○ 肢体不自由、○ 内部障がい (2) 知的障がい ○ 知的障がい (3) 精神障がい(高次脳機能障がい・発達障がいを含む) ○ 統合失調症・気分(感情障がい)・依存症などの精神疾患、○ 高次脳機能障がい、○ 広汎性発達障がい・学習障がい・注意欠陥多動性障がいなどの発達障がい (4) その他の心身の機能障がい <演習> ・ 事例に基づいたグループワークを行い、障がいのある方に対して関る際の視点を理解する。
③ 家族の心理、かかわり支援の理解	1時間	1時間	0時間	家族への支援 ○ 障がいの理解・障がいの受容支援、○ 介護負担の軽減 <演習> ・ 障がいの受容のプロセスと基本的な介護の考え方についてグループワークを行う。
(合計時間数)	3時間	3時間	0時間	

使用する機器・備品等	介護職員初任者研修テキスト(ミネルヴァ書房)
------------	------------------------

- ※ 通学時間数には通学形式で講義・演習を実施する時間数、通信時間数には自宅学習にあてる時間数を記入すること。
- ※ 各項目について、通学時間数を0にすることはできない。なお、通信時間数については別紙3に定める時間以内とする。
- ※ 時間配分の下限は、30分単位とする。
- ※ 項目ごとに時間数を設定すること。
- ※ 実技演習を実施する場合は、実技内容・指導体制を記載すること。

シラバス

指定番号 276

商号又は名称: メディカル朋株式会社

科目番号・科目名	(9) こころとからだのしくみと生活支援技術 (75時間)			
指導目標	<p>介護技術の根拠となる人体の構造や機能に関する知識を習得し、安全な介護サービスの提供方法等を理解し、基礎的な一部介助または全介助が実施できる</p> <p>尊厳を保持し、その人の自立及び自律を尊重し、持てる力を発揮してもらいながら、その人の在宅・地域等での生活を支える介護技術や知識を習得する</p> <p>生活支援技術の基本知識の学習に加え、事例に基づく総合的な演習を行う事で、体系的な知識及び技術の習得ができる</p> <p>主だった状態像の高齢者の生活の様子、要介護度等に応じた在宅・施設等それぞれの場面における高齢者の生活についてイメージできる</p> <p>要介護度や健康状態の変化に沿った基本的な介護技術の原則(方法、留意点その根拠等)について概説でき、生活の中の介護予防及び介護予防プログラムによる機能低下の予防の考え方や方法を列挙できる</p>			
項目番号・項目名	時間数	うち 通学学習 時間数	うち 通信学習 時間数	講義内容・演習の実施方法・通信学習課題の概要等 (別紙でも可)
① 介護の基本的な考え方	3時間	3時間	0時間	○理論に基づく介護 (ICFの視点に基づく生活支援、我流介護の排除)、○法的根拠に基づく介護
② 介護に関するこころのしくみの基礎的理解	3時間	3時間	0時間	○学習と記憶の基礎知識、○感情と意欲の基礎知識、○自己概念と生きがい、○老化や障害を受け入れる適応行動とその阻害要因、○こころの持ち方が行動に与える影響、○からだの状態がこころに与える影響
③ 介護に関するからだのしくみの基礎知識	4時間	4時間	0時間	○人体の各部の名称と動きに関する基礎知識、○骨・関節・筋に関する基礎知識、ボディメカニクスの活用、○中枢神経系と体性神経に関する基礎知識、○自律神経と内部器官に関する基礎知識、○こころとからだを一体的に捉える、○利用者の様子の普段との違いに気づく視点
④ 生活と家事	3時間	3時間	0時間	家事と生活の理解、家事援助に関する基礎的知識と生活支援 ○生活歴、○自立支援、○予防的な対応、○主体性・能動性を引き出す、○多様な生活習慣、○価値観 ・家事援助の機能、役割について、自立支援の家事援助について、グループワークを行いイメージを深める
⑤ 快適な居住環境整備と介護	3時間	3時間	0時間	快適な居住環境に関する基礎知識、高齢者・障がい者特有の居住環境整備と福祉用具に関する留意点と支援方法 ○家庭内に多い事故、○バリアフリー、○住宅改修、○福祉用具貸与
⑥ 整容に関連したこころとからだのしくみと自立に向けた介護	8時間	8時間	0時間	整容に関する基礎知識、整容の支援技術 ○身体状況に合わせた衣服の選択、着脱、○身じたく、○整容行動、○洗面の意義・効果 <演習> ・介護の実施にあたっての観察・アセスメントのポイントを理解し実践する ・介護実践の原則である尊厳の保持、自立支援、安全安楽を常に意識した実技演習を展開する (身支度の介護、衣服の着脱)

<p>⑦ 移動・移乗に関連したところとからだのしくみと自立に向けた介護</p>	<p>9 時間</p>	<p>9 時間</p>	<p>0 時間</p>	<p>移動・移乗に関する基礎知識、さまざまな移動・移乗に関する用具とその活用方法、利用者、介助者にとって負担の少ない移動・移乗を阻害するところとからだの要因の理解と支援方法、移動と社会参加の留意点と支援</p> <p>○利用者と介護者の双方が安全で安楽な方法、○利用者の自然な動きの活用、○残存能力の活用・自立支援、○重心・重力の働きの理解、○ボディメカニクスの基本原理、○移乗介助の具体的な方法（車いすへの移乗の具体的な方法、全面介助でのベッド・車いす間の移乗、全面介助での車いす・洋式トイレ間の移乗）、○移動介助（車いす・歩行器・つえ等）、○褥瘡予防</p> <p><演習></p> <ul style="list-style-type: none"> ・介護の実施にあたっての観察・アセスメントのポイントを理解し実践する ・介護実践の原則である尊厳の保持、自立支援、安全安楽を常に意識した実技演習を展開する（車いすの操作、移動介助、杖歩行、トランスファー、体位の特徴、体位変換）
<p>⑧ 食事に関連したところとからだのしくみと自立に向けた介護</p>	<p>9 時間</p>	<p>9 時間</p>	<p>0 時間</p>	<p>食事に関する基礎知識、食事環境の整備・食事に関連した用具・食器の活用方法及び食事と社会参加の留意点と支援。食事形態とからだのしくみ、楽しい食事を阻害するところとからだの要因の理解と支援方法</p> <p>○食事をする意味、○食事のケアに対する介護者の意識、○低栄養の弊害、○脱水の弊害、○食事と姿勢、○咀嚼・嚥下のメカニズム、○空腹感、○満腹感、○好み、○食事の環境整備（時間・場所等）、○食事に関した福祉用具の活用と介助方法、○口腔ケアの定義、○誤嚥性肺炎の予防</p> <p><演習></p> <ul style="list-style-type: none"> ・介護の実施にあたっての観察・アセスメントのポイントを理解し実践する ・介護実践の原則である尊厳の保持、自立支援、安全安楽を常に意識した実技演習を展開する（環境の整備、安全な食事姿勢動、嚥下体操、食事の介助、自助具の使用、誤嚥時の対応）
<p>⑨ 入浴、清潔保持に関連したところとからだのしくみと自立に向けた介護</p>	<p>9 時間</p>	<p>9 時間</p>	<p>0 時間</p>	<p>入浴、清潔保持に関連した基礎知識、さまざまな入浴用具と整容用具の活用方法。楽しい入浴を阻害するところとからだの要因の理解と支援方法</p> <p>○羞恥心や遠慮への配慮、○体調の確認、○全身清拭（身体状況の確認、室内環境の調整、使用物品の準備と使用方法、全身の拭き方、身体の支え方）、○目・鼻腔・耳・爪の清潔方法、○陰部清浄（臥床状態での方法）、○足浴・手浴・洗髪</p> <p><演習></p> <ul style="list-style-type: none"> ・介護の実施にあたっての観察・アセスメントのポイントを理解し実践する ・介護実践の原則である尊厳の保持、自立支援、安全安楽を常に意識した実技演習を展開する（環境の整備、入浴の介助、シャワー浴、清潔保持の介護、清拭、手浴・足浴）

<p>⑩ 排泄に関連したところとからだのしくみと自立に向けた介護</p>	7 時間	7 時間	0 時間	<p>排泄に関する基礎知識、さまざまな排泄環境整備と排泄用具の活用方法。爽快な排泄を阻害するところとからだの要因の理解と支援方法</p> <p>○排泄とは、○身体面（生理面）での意味、○心理面での意味、○社会的な意味、○プライド・羞恥心、○プライバシーの確保、○おむつは最後の手段・おむつ使用の弊害、○排泄障害が日常生活上に及ぼす影響、○排泄ケアを受けることで生じる心理的な負担・尊厳や生きる意欲との関連、○一部介助を要する利用者のトイレ介助の具体的方法、○便秘の予防（水分の摂取量保持、食事内容の工夫／繊維質の食物を多く取り入れる、腹部マッサージ）</p> <p><演習></p> <ul style="list-style-type: none"> ・介護の実施にあたっての観察・アセスメントのポイントを理解し実践する ・介護実践の原則である尊厳の保持、自立支援、安全安楽を常に意識した実技演習を展開する（環境の整備、排泄の介護、ポータブルトイレ、便器・尿器、おむつの使用、感染予防）
<p>⑪ 睡眠に関連したところとからだのしくみと自立に向けた介護</p>	3 時間	3 時間	0 時間	<p>睡眠に関する基礎知識、さまざまな睡眠環境と用具の活用方法、快い睡眠を阻害するところとからだの要因の理解と支援方法</p> <p>○安眠のための介護の工夫、○環境の整備（温度や湿度、光、音、よく眠るための寝室）、安楽な姿勢・褥瘡予防</p> <p><演習></p> <ul style="list-style-type: none"> ・介護の実施にあたっての観察・アセスメントのポイントを理解し実践する ・介護実践の原則である尊厳の保持、自立支援、安全安楽を常に意識した実技演習を展開する（環境の整備、安楽な姿勢の保持）
<p>⑫ 死にゆく人に関連したところとからだのしくみと終末期介護</p>	3 時間	3 時間	0 時間	<p>終末期に関する基礎知識とところとからだのしくみ、生から死への過程。「死」に向き合うところの理解、苦痛の少ない死への支援</p> <p>○終末期ケアとは、○高齢者の死に至る過程（高齢者の自然死（老衰）、癌死）、○臨終が近づいたときの兆候と介護、○介護従事者の基本的態度、○多職種間の情報共有の必要性</p> <p><演習></p> <ul style="list-style-type: none"> ・終末期介護の実施にあたっての観察・アセスメントのポイントを理解し実践する ・医療と介護の連携の実際について学ぶ ・終末期においても尊厳の保持、自立支援、安全安楽など介護の原則が活かせる場面を考え演習を行う
<p>⑬ 介護過程の基礎的理解</p>	4 時間	4 時間	0 時間	<p>○介護過程の目的・意義・展開、○介護過程とチームアプローチ</p> <p><演習></p> <ul style="list-style-type: none"> ・介護過程を展開することで、よりよい介護につながる理由を検討し、介護過程の必要性について理解を深める

⑭ 総合生活支援技術演習	7 時間	7 時間	0 時間	<p>(事例による展開) 生活の各場面での介護について、ある状態像の 利用者を想定し、一連の生活支援を提供する流れの理解と技術の習得、利用者の心身の状況にあわせた介護を提供する視点の習得を目指す。</p> <p>○事例の提示 →こことからだの力が発揮できない要因の分析 → 適切な支援技術の検討→支援技術演習→支援技術の課題 (1 事例 1.5 時間程 度で上のサイクルを実施する) ○事例は高齢 (要支 援 2 程度、認知症、片麻痺、座位保持不可) から 2 事例を選択して実施</p> <p><演習></p> <ul style="list-style-type: none"> ・一連の生活支援を提供する流れの理解と技術の取得、利用者の心身の状況にあわせた介護を提供する視点を習得する ・事例をグループワークで検討し、個別援助計画を立案し、計画に基づく援助について理解を深める ・個々の利用所に応じた適切な支援技術は何かを検討し、援助方法についてロールプレイを行い、理解を深める
(合計時間数)	75 時間	75 時間	0 時間	

使用する機器・備品等	介護職員初任者研修テキスト (ミネルヴァ書房)
------------	-------------------------

- ※ 通学時間数には通学形式で講義・演習を実施する時間数、通信時間数には自宅学習にあてる時間数を記入すること。
- ※ 各項目について、通学時間数を 0 にすることはできない。なお、通信時間数については別紙 3 に定める時間以内とする。
- ※ 時間配分の下限は、30 分単位とする。
- ※ 項目ごとに時間数を設定すること。
- ※ 実技演習を実施する場合は、実技内容・指導体制を記載すること。

シラバス

指定番号 276

商号又は名称: メディカル朋株式会社

科目番号・科目名	(10) 振り返り (4時間)			
指導目標	研修全体を振り返り、本研修を通じて学んだことについて再確認を行うとともに、就業後も継続して学習・研鑽する姿勢の形成、学習課題の認識をはかる 研修と通じて学んだ事、今後も継続して学ぶべき事を演習を通して受講者が気づき、利用者の生活を支援する介護ができる			
項目番号・項目名	時間数	うち 通学学習 時間数	うち 通信学習 時間数	講義内容・演習の実施方法・通信学習課題の概要等 (別紙でも可)
① 振り返り	3時間	3時間		○研修を通して学んだこと、○今後継続して学ぶべきこと ○根拠に基づく介護についての要点についてグループワークを通じて振り返る(利用者の状態像に応じた介護と介護過程、身体・心理・社会面を総合的に理解するための知識の重要性、チームアプローチの重要性等)
② 就業への備えと研修修了後における実例	1時間	1時間		○継続的に学ぶべきこと、○研修終了後における継続的な研修について、具体的にイメージできるような実例の紹介(Off-JT, OJT)
(合計時間数)	4時間	4時間		

使用する機器・備品等	介護職員初任者研修テキスト(ミネルヴァ書房)
------------	------------------------

- ※ 通学時間数には通学形式で講義・演習を実施する時間数、通信時間数には自宅学習にあてる時間数を記入すること。
- ※ 各項目について、通学時間数を0にすることはできない。なお、通信時間数については別紙3に定める時間以内とする。
- ※ 時間配分の下限は、30分単位とする。
- ※ 項目ごとに時間数を設定すること。
- ※ 実技演習を実施する場合は、実技内容・指導体制を記載すること。